



COMUNE DI MAGNAGO
MENU' ESTIVO 2023
Scuole Elementari e Medie
In vigore dal 17/04/2023 (1^ settimana)



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Crema di verdure* con pastina integrale Mozzarella Pomodori con origano Yogurt alla frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro* Platessa impanata* Carote all'olio* Frutta Pane	Spaghetti alla ligure Bruscitt bianco Piselli all'olio* Frutta Pane integrale	Insalata di riso (prosc. cotto, mozzarella, pomodori, mais) / Riso alla cantonese caldo (prosc. cotto, mozzarella, pomodori, piselli)* $\frac{1}{2}$ porz. di tonno in olio d'oliva Patate e fagiolini in insalata* Frutta - Pane	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di mortadella Insalata mista Frutta Pane
2° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Frittata al prosciutto cotto Carote e piselli* Frutta Pane integrale	Pasta al ragù di manzo $\frac{1}{2}$ porz. Parmigiano Reggiano DOP Zucchine trifolate Frutta Pane	Pasta con crema di zucchine* Straccetti di pollo dorati Insalata e carote Frutta Pane	Crema di verdure* con orzo/farro Arrostato di lonza Insalata con mais Frutta Pane	Pasta integrale al pesto Merluzzo gratinato* Pomodori Gelato* Pane integrale
3° SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio* Frutta Pane	Crema di patate e zucchine* con pastina integrale Spezzatino di manzo Piselli all'olio* Frutta Pane integrale	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. prosciutto cotto (Medie: $\frac{1}{2}$ porz. speck) Carote julienne Yogurt alla frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa impanata* Insalata mista Frutta Pane integrale	Lasagne al ragù di manzo* $\frac{1}{2}$ porz. di mozzarella Pomodori con origano Frutta Pane
4° SETTIMANA	Spaghetti all'olio Tonno in olio d'oliva Pomodori Frutta Pane	Crema di lenticchie con pasta Arrostato di tacchino al forno Carote julienne con mais Frutta Pane integrale	Insalata di pasta (pomodori, mais, olive) / Pasta alle olive* Hamburger di manzo alla pizaiola* Patate al forno* Gelato* - Pane	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Piselli brasati* Frutta Pane integrale	Pasta integrale al sugo di verdure* Formaggio* Insalata verde Frutta - Pane

Per le preparazioni e i condimenti vengono utilizzati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: caciotta, latteria, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP.

* La preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.