

**ALLEGATO "D"**

**Menu scolastici e tabelle  
grammature  
orientativo**

N.B. Menù indicativo e soggetto a modifiche

# **TABELLA GRAMMATURE**

## **Menu estivo orientativo**

## Lunedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado /adulti
<b>Pasta al pomodoro</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	40	60	70
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	2	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Prosciutto cotto</b>	50	-----	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	50	70
<b>Carote filangè</b>			
Carote	50	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

## Martedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole Primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al burro</b>			
Pasta	60	70	80
Burro	5	7	8
Parmigiano reggiano	3	5	10
<b>Frittata</b>			
Uovo	45	75	90
Parmigiano reggiano	3	3	7
<b>Insalata verde</b>			
Insalata	50	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Mercoledì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola Infanzia	Scuole Primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto allo zafferano</b>			
Riso	60	70	80
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	4	6	8
Parmigiano reggiano	2	4	6
<b>Arrosto di lonza</b>			
Carne maiale	70	90	130
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Pomodori in insalata</b>			
Pomodori	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

### Giovedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola Infanzia	Scuole Primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al pesto</b>			
Pasta	60	70	80
Basilico	10	20	25
Pinoli	2	3	5
Olio extra vergine di oliva	8	10	10
Parmigiano reggiano	2	4	6
<b>Cuori di merluzzo gratinati</b>			
Merluzzo surgelato	80	110	140
Olio extra vergine di oliva	2	2	3
<b>Patate</b>			
Patate	80	120	150
Olio extra vergine di oliva	5	7	8
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## **Venerdì 1<sup>a</sup> settimana**

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pizza margherita</b>			
Pizza - peso a cotto	140	200	250
Pomodori pelati	40	50	60
Mozzarella	30	40	50
<b>Prosciutto cotto</b>	30	30	30
<b>Zucchine trifolate</b>			
Zucchine	120	150	180
Olio extra vergine di oliva	2	3	3
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

## Lunedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Orecchiette al pomodoro</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	40	50	60
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	3	5	7
Parmigiano reggiano	2	3	7
<b>Mozzarella</b>	40	60	100
<b>Pomodori</b>			
Pomodori	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## Martedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto alla parmigiana</b>			
Riso	60	70	80
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	4	7
Parmigiano reggiano	3	5	8
<b>Hamburger di tacchino</b>			
Carne	60	90	120
Olio extra vergine di oliva	2	2	2
<b>Insalata</b>			
Insalata	50	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>Gelato</b>	50	50	50
<b>MERENDA</b>			
Frutta (BIO)	150	-----	-----

## Mercoledì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta pomodoro e tonno</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	40	50	60
Tonno sott'olio sgocciolato	7	10	15
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	3	5	5
<b>Bresaola</b>			
Bresaola	40	60	70
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Carote cotte</b>		<b>filangè</b>	<b>filangè</b>
Carote	100	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

## Giovedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Passato di verdura con crostini</b>			
Pane	30	35	40
Verdure miste	40	50	60
Patate	40	50	60
Olio extra vergine di oliva	5	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Petto di pollo alla salvia</b>			
Petto pollo	70	100	130
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate</b>			
Patate	100	120	150
Olio extra vergine di oliva	10	10	10
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

## Venerdì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta olio e parmigiano</b>			
Pasta	60	70	80
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
Parmigiano reggiano	3	5	10
<b>Filetto di platessa al forno</b>			
Filetto platessa congelato	80	110	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Fagiolini</b>			
Fagiolini	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	8	8
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Lunedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta pomodoro e peperoni</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori frschi cubettati	30	40	50
Peperoni freschi cubettati	15.	20	25
Olio extra vergine di oliva	3	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Prosciutto cotto</b>	40	-----	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	55	70
<b>Zucchine</b>			
Zucchine	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	4	6	8
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

### Martedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto al pomodoro</b>			
Riso	60	70	80
Pomodori pelati	40	50	60
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	4	4
Parmigiano reggiano	3	4	8
<b>Cosce di pollo al forno</b>			
Cosce di pollo (peso s/osso)	60	90	130
Olio extra vergine di oliva	2	3	3
<b>Patate prezzemolate</b>			
Patate	100	120	150
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40		

### Mercoledì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pizza margherita</b>			
Pizza - peso a cotto	140	200	250
Pomodori pelati	40	50	60
Mozzarella	30	40	50
<b>Prosciutto cotto</b>	30	30	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	-----	30
<b>Insalata</b>			
Insalata	40	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30		

### Giovedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta ai formaggi</b>			
Pasta	60	70	80
Formaggi misti	10	20	30
Latte intero	5	8	10
Burro	2	3	4
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Cuori di nasello al forno</b>			
Cuore nasello surgelato	70	100	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Pomodori</b>			
Pomodori	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

## Venerdì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Insalata di riso</b>			
Riso	50	60	80
Mozzarella	7	15	15
Prosciutto cotto	7	10	15
Tonno sott'olio sgocciolato	5	10	15
Pomodori da insalata	10	10	15
Mais	5	10	10
Olio extra vergine di oliva	3	5	5
<b>Parmigiano reggiano</b>	25	30	50
<b>Carote cotte</b>		<b>filangè</b>	<b>filangè</b>
Carote	100	70	70
Olio extra vergine di oliva	5	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Lunedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta allo zafferano</b>			
Pasta	60	70	80
Besciamella	10	15	20
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Filetto di platessa al forno</b>	25		
Filetto platessa congelato	70	100	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Carote filangè</b>			
Carote	50	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

### Martedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Passato di verdura con crostini</b>			
Pane	30	35	40
Verdure miste	40	50	60
Patate	40	50	60
Olio extra vergine di oliva	8	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Hamburger di manzo</b>			
Carne	60	90	120
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Patate al forno</b>			
Patate	100	120	150
Olio extra vergine di oliva	2	3	4
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

### Mercoledì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Lasagne al pesto</b>			
Pasta all'uovo	60	70	80
Basilico	10	20	25
Pinoli	2	3	5
Olio extra vergine di oliva	8	10	10
Parmigiano reggiano	2	4	7
Besciamella	10	15	15
<b>Mozzarella</b>	30	30	30
<b>Insalata</b>			
Insalata	40	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

### Giovedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al pomodoro</b>			
Pasta	50	60	80
Pomodori pelati	30	40	60
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	2	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Arrosto di lonza agli aromi</b>			
Carne di maiale magra	70	100	120
Olio extra vergine di oliva	2	2	2
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Erbette</b>			
Erbette	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	7	8
<b>Gelato</b>	50	50	50
<b>MERENDA</b>			
Frutta	150	-----	-----

## Venerdì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto alla parmigiana</b>			
Riso	60	70	80
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	4	6
Parmigiano reggiano	4	7	8
<b>Petto di pollo al limone</b>			
Petto di pollo	60	90	130
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pomodori</b>			
Pomodori	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## FRUTTA e PANE

<b>Frutta</b>	150	150	150
<b>Pane</b>	30	50	50

# **TABELLA GRAMMATURE**

## **Menu invernale orientativo**

## Lunedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al pomodoro</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	40	60	70
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	2	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Prosciutto cotto</b>	40	-----	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	50	70
<b>Carote filangè</b>			
Carote	50	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

## Martedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al burro</b>			
Pasta	50	60	80
Burro	5	7	8
Parmigiano reggiano	3	5	10
<b>Frittata</b>			
Uovo	45	75	90
Parmigiano reggiano	3	3	7
<b>Insalata verde</b>			
Insalata	50	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Mercoledì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto allo zafferano</b>			
Riso	60	70	80
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	4	6	8
Parmigiano reggiano	2	3	6
<b>Arrosto di lonza</b>			
Carne maiale	70	90	130
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Fagiolini</b>			
Fagiolini	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

### Giovedì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al pesto</b>			
Pasta	60	70	80
Basilico	10	20	25
Pinoli	2	3	5
Olio extra vergine di oliva	8	10	10
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Cuori di merluzzo gratinati</b>			
Merluzzo surgelato	80	110	140
Olio extra vergine di oliva	2	2	3
<b>Patate</b>			
Patate	80	120	150
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## Venerdì 1<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pizza margherita</b>			
Pizza - peso a cotto	140	200	250
(Pomodori pelati )	40	50	60
(Mozzarella )	30	40	50
<b>Prosciutto cotto</b>	30	30	30
<b>Zucchine grigliate</b>			
Zucchine	120	150	180
Olio extra vergine di oliva	2	2	2
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

## Lunedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Orecchiette al pomodoro</b>			
Pasta	70	70	80
Pomodori pelati	40	50	60
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	3	5	7
Parmigiano reggiano	2	3	7
<b>Mozzarella</b>	40	60	100
<b>Finocchi in insalata</b>			
Finocchi	70	100	120
Olio extra vergine di oliva	7	10	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## Martedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto alla parmigiana</b>			
Riso	60	70	80
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	4	7
Parmigiano reggiano	3	5	8
<b>Hamburger di tacchino</b>			
Carne	60	90	120
Olio extra vergine di oliva	2	2	3
<b>Insalata</b>			
Insalata	50	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Pane	30		
Marmellata	25	-----	-----

## Mercoledì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta pomodoro e tonno</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	40	50	60
Tonno sott'olio sgocciolato	7	10	15
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	3	5	5
<b>Bresaola</b>			
Bresaola	40	60	70
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Carote cotte</b>		<b>filangè</b>	<b>filangè</b>
Carote	100	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

## Giovedì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Passato di verdura con crostini</b>			
Pane	30	35	40
Verdure miste	40	50	60
Patate	40	50	60
Olio extra vergine di oliva	5	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Petto di pollo alla salvia</b>			
Petto pollo	70	100	130
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate</b>			
Patate	100	120	150
Olio extra vergine di oliva	10	10	10
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

## Venerdì 2<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta olio e parmigiano</b>			
Pasta	55	60	80
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
Parmigiano reggiano	3	5	10
<b>Filetto di platessa al forno</b>			
Filetto platessa congelato	80	110	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Fagiolini</b>			
Fagiolini	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	8	8
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Lunedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Crema di patate con crostini</b>			
Pane	30	35	40
Patate	130	150	180
Latte intero	35	40	40
Olio extra vergine di oliva	2	4	7
Parmigiano reggiano	2	2	7
<b>Prosciutto cotto</b>	40	-----	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	55	70
<b>Zucchine</b>			
Zucchine	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	8	8
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

### Martedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto al pomodoro</b>			
Riso	50	60	80
Pomodori pelati	30	40	40
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	5	7
Parmigiano reggiano	3	4	8
<b>Cosce di pollo al forno</b>			
Cosce di pollo (peso s/osso)	60	90	130
Olio extra vergine di oliva	2	3	3
<b>Patate prezzemolate</b>			
Patate	100	120	150
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	7	10	10
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40		

### Mercoledì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pizza margherita</b>			
Pizza - peso a cotto	140	200	250
(Pomodori pelati)	40	50	60
(Mozzarella )	30	40	50
<b>Prosciutto cotto</b>	30	30	-----
<b>Prosciutto crudo</b>	-----	-----	30
<b>Insalata</b>			
Insalata	40	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30		

### Giovedì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta ai formaggi</b>			
Pasta	60	70	80
Formaggi misti	9	15	20
Latte intero	5	8	10
Burro	2	4	5
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Cuori di nasello al forno</b>			
Cuore nasello surgelato	70	100	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Spinaci</b>			
Spinaci	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	7	10
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

## Venerdì 3<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta e fagioli</b>			
Pasta	30	40	45
Fagioli secchi	15	30	30
Pomodori pelati	25	30	35
Patate	15	20	20
Olio extra vergine di oliva	4	5	7
Parmigiano Reggiano	2	4	7
<b>Parmigiano reggiano</b>	25	25	50
<b>Carote cotte</b>		<b>filangè</b>	<b>filangè</b>
Carote	100	70	70
Olio extra vergine di oliva	5	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

### Lunedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta allo zafferano</b>			
Pasta	60	70	80
Besciamella	10	15	20
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Filetto di platessa al forno</b>	25		
Filetto platessa congelato	80	100	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Carote filangè</b>			
Carote	50	70	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Succo di frutta	200	-----	-----
Dolce	40	-----	-----

### Martedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Passato di verdura con crostini</b>			
Pane	30	35	40
Verdure miste	40	50	60
Patate	40	50	60
Olio extra vergine di oliva	8	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Hamburger di manzo</b>			
Carne	60	90	120
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
<b>Patate al forno</b>			
Patate	100	120	150
Olio extra vergine di oliva	2	3	4
<b>MERENDA</b>			
Yogurt	125	-----	-----

### Mercoledì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Lasagne al pesto</b>			
Pasta all'uovo	60	70	80
Pomodori pelati	30	40	60
Ragu di manzo	30	35	40
Olio extra vergine di oliva	8	10	10
Parmigiano reggiano	2	4	7
Besciamella	10	15	20
<b>Mozzarella</b>	30	30	30
<b>Insalata</b>			
Insalata	40	50	70
Olio extra vergine di oliva	7	8	8
<b>MERENDA</b>			
Pane	30	-----	-----
Marmellata	25	-----	-----

### Giovedì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Pasta al pomodoro</b>			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati	30	40	60
Sedano – carote – cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	2	5	7
Parmigiano reggiano	2	4	7
<b>Arrosto di lonza agli aromi</b>			
Carne di maiale magra	70	100	120
Olio extra vergine di oliva	2	2	2
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Erbette</b>			
Erbette	100	150	180
Olio extra vergine di oliva	5	7	8
<b>MERENDA</b>			
Succo d'arancia	200		
Biscotti	30	-----	-----

## Venerdì 4<sup>a</sup> settimana

	Scuola dell'Infanzia	Scuole primarie	Scuole Secondarie I grado / adulti
<b>Risotto alla parmigiana</b>			
Riso	50	60	80
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	2	4	7
Parmigiano reggiano	3	5	8
<b>Petto di pollo al limone</b>			
Petto di pollo	60	90	140
Olio extra vergine di oliva	3	3	3
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Purè di patate</b>			
Patate	100	150	180
Burro	5	7	10
Latte intero	5	7	7
Parmigiano reggiano	2	3	4
<b>MERENDA</b>			
Latte intero	150	-----	-----
Biscotti	30	-----	-----

## FRUTTA e PANE

<b>Frutta</b>	150	150	150
<b>Pane</b>	30	50	50