

# I CONSULTORI FAMILIARI

## AL TEMPO DEL CORONA VIRUS:

continua il sostegno al **Singolo** alla **Coppia** alla **Famiglia**



#Andrà tutto bene

L'attuale contesto di emergenza ha richiesto, per tutelare la salute di tutti, il rispetto di regole restrittive. Tutto ciò, nonché i timori connessi alla situazione, possono determinare una percezione più intensa del senso di precarietà e di incertezza, mettendo in crisi la condizione di continuità e stabilità che abitualmente ci accompagna.

Tale smarrimento merita di essere accolto in uno spazio di ascolto e di sostegno, affinché possa incontrare quella comprensione attenta che si pone come contributo utile a trasformare la fatica di molti in occasione per ricomporre la tessitura della trama esistenziale.

I Consulenti Familiari della ASST Ovest Milanese, con le loro equipe multidisciplinari (Psicologi, Assistenti Sociali, Ginecologhe, Ostetriche, Assistenti Sanitarie/ Infermiere-i), hanno adeguato la modalità dell'offerta, mettendo a disposizione on-line quelle attività ad oggi "non praticabili in sede", al fine di rappresentare, per la popolazione dai 14 anni in su, quello spazio d'ascolto di cui sopra e per continuare a garantire, attraverso consulenze e informazioni qualificate, la continuità assistenziale propria di tali servizi.

# Io resto a casa ... MA non sono sola!



### Consulenze e Sostegno Telefonico

per rispondere al bisogno di affrontare al meglio:

- i Timori
- lo Stress
- le Relazioni Familiari e di coppia
- la Genitorialità
- le Preoccupazioni per la situazione:
  - ✓ Sanitaria,
  - ✓ di Isolamento,
  - ✓ di Malattia,
  - ✓ in Gravidanza,
  - ✓ del Parto,
  - ✓ dell' Allattamento

### Attività indifferibili

- Prima visita ostetrica entro la 12° settimana
- Tutti i controlli correlati ad età gestionale specifica
- Visita Post partum
- Consulenza e Sostegno allattamento al seno con preferenza telefonica. (eventualmente accesso e/o home visiting)
- Corsi di accompagnamento alla nascita esclusivamente in modalità on-line
- Consulenza Psicologica se sussistono fattori di rischio per gravida e/o puerpera
- Certificazione per Interruzione Volontaria di Gravidanza

Tutte le attività indifferibili vengono garantite su appuntamento e, con la finalità di programmare l'accesso al servizio in sicurezza, sono precedute da contatto e triage telefonico nonché.



"Il conforto di una voce è balsamo per la mente e nutrimento per l'anima"

### ASST Ovest MI - CONSULTORI FAMILIARI

RIFERIMENTI	INDIRIZZO	TELEFONO	MAIL
Abbiategrosso	Via De Amicis 1	02.9486032	<a href="mailto:consultorio.familiare.abbiate@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.abbiate@asst-ovestmi.it</a>
Arluno	Via Deportati di Mauthausen snc	02.97963081	<a href="mailto:consultorio.familiare.arluno@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.arluno@asst-ovestmi.it</a>
Busto Garolfo	Via XXIV Maggio 17	0331. 1776182	<a href="mailto:consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it</a>
Castano Primo	Via Moroni 12	0331.1776374	<a href="mailto:consultorio.familiare.castano@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.castano@asst-ovestmi.it</a>
Cuggiono	Via Rossetti 3	02.9733043	<a href="mailto:consultorio.familiare.cuggiono@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.cuggiono@asst-ovestmi.it</a>
Legnano	Via Ferraris 30	0331.1776143	<a href="mailto:consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it</a>
Magenta	Via Rossini 31	02.97963041	<a href="mailto:consultorio.familiare.magenta@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.magenta@asst-ovestmi.it</a>
Parabiago	Via XI febbraio 31	0331.1776317	<a href="mailto:consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it">consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it</a>

### COME CONTATTARCI:

telefonicamente da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 12.30, oppure via mail, seguendo i riferimenti riportati in tabella

