

I corsi

I corsi saranno tenuti dagli
Infermieri di Famiglia e Comunità
presso il
**Centro della Salute di
VANZAGHELLO**
(via Alberina n. 17)
nelle seguenti date:

06/06/25
ore 10:00 - 12:00

Igiene

13/06/25
ore 10:00 - 12:00

**Eliminazione
urinaria e intestinale**

20/06/25
ore 10:00 - 12:00

**Movimentazione e
ambiente sicuro**

27/06/25
ore 10:00 - 12:00

**Alimentazione e
idratazione**

Case di Comunità

CUGGIONO
via Badi n. 4, Cuggiono (MI)
via Rossetti n. 3, Cuggiono (MI)
Tel. 02/9733122

CASTANO PRIMO
via Moroni n. 12, Castano Primo (MI)
Tel. 02/9733124



**EDUCAZIONE SANITARIA
ALL'ASSISTENZA DI
BASE DELLE PERSONE
NON AUTOSUFFICIENTI**

CORSO GRATUITO PER CHI SI PRENDE CURA DI UN FAMILIARE NON AUTOSUFFICIENTE

Dedicato a chi si occupa a casa di un genitore, un parente o una persona cara che ha bisogno di assistenza quotidiana. Gli infermieri di famiglia e comunità vi insegneranno le basi per prendervi cura di loro in modo sicuro, pratico ed efficace.



COSA IMPARERETE

Durante 4 incontri affronteremo insieme temi fondamentali: igiene della persona allettata e semi allettata, gestione dell'eliminazione urinaria e intestinale, come muovere in sicurezza il tuo caro e come garantirgli una corretta alimentazione e idratazione.

DOVE E COME SI SVOLGE

Il corso è semplice e pensato per chi non ha esperienza sanitaria. Si svolge in spazi accoglienti messi a disposizione dal Comune, con gruppi ristretti (**massimo 15 persone**) e professionisti sanitari pronti ad aiutarti passo dopo passo.

COME ISCRIVERSI

Per prenotare rivolgersi a:

02/9733122
02/9733124

oppure scrivere una mail a:

infermierifamigliacomunita.cuggiono@asst-ovestmi.it



IMPARARE FACENDO

Ogni incontro prevede momenti pratici: potrete provare direttamente le tecniche di igiene, movimentazione e assistenza con il supporto di personale esperto. Imparare con le mani, non solo con le parole.

UN'OPPORTUNITÀ PER CONFRONTARSI

Durante gli incontri potrete fare domande, confrontarvi con altri caregiver e ricevere consigli da professionisti esperti. Un'occasione preziosa per non sentirvi soli nel vostro percorso di cura.

PERCHÉ È IMPORTANTE FORMARSI

Essere caregiver richiede impegno, pazienza e anche conoscenze pratiche. Questo corso vi offre strumenti utili per affrontare con più sicurezza e consapevolezza le sfide dell'assistenza quotidiana, riducendo lo stress e migliorando la qualità di vita di tutta la famiglia.